

ET MOI, COMMENT JE PEUX FAIRE BOUGER LES CHOSES ?

20 MANIÈRES DE LUTTER
POUR UNE ALIMENTATION
JUSTE ET DURABLE



CRÉDITS

Éditeur responsable : SOS Faim Belgique

Rédaction : Estelle Verlinden & Nicolas Barla

(avec la participation d'Angélique Lacroix, Kimberley Briemant et Benoît Adams)

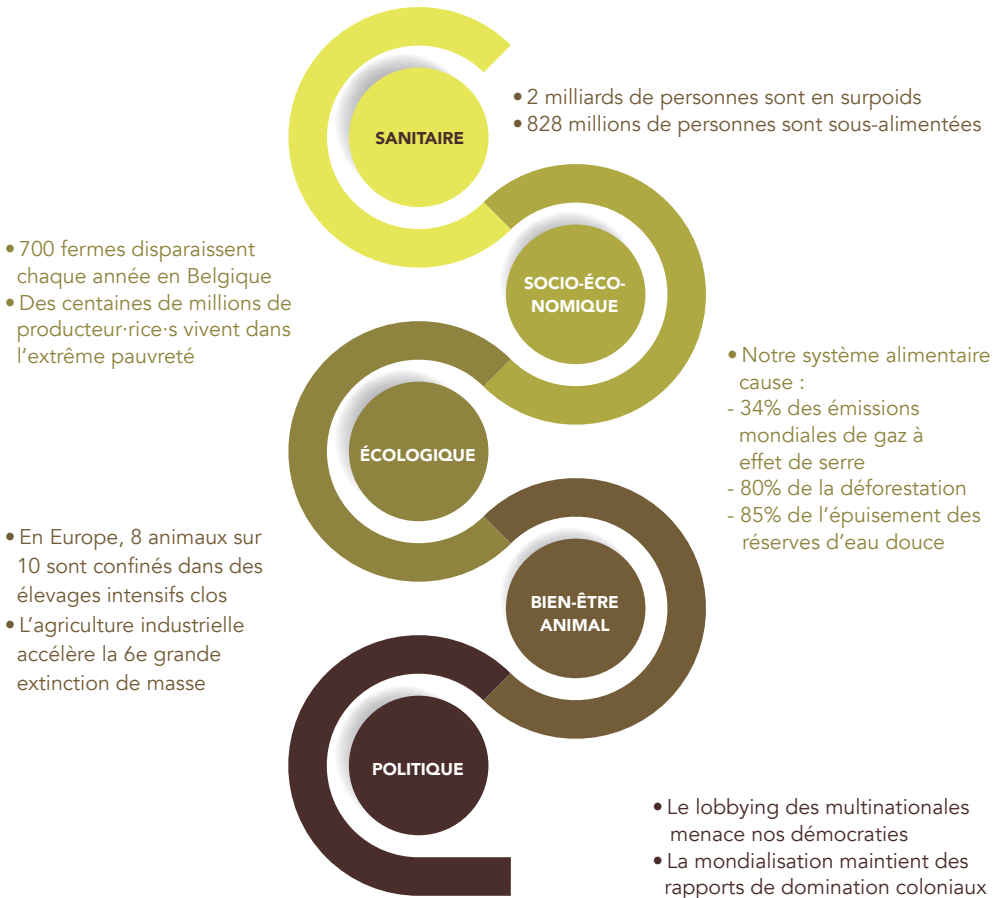
Mise en page : ACTIGROUP

Illustration de couverture : © Juan Mendez

INTRODUCTION

Ce soir, c'est le traditionnel repas de Noël avec toute la famille et tu angoisses, tu transpires, tu bous : Tonton Déni sera là... Et c'est sûr, comme à chaque fois, il finira par s'exclamer entre deux bouchées que « **C'est quand même beau le progrès ! Du bon steak d'Argentine, du Pepsi, des avocats en promo de chez Carrefour... Elle est pas belle, la vie au XXI^e siècle ?** ». Mais no stress ! Quatre arguments te suffisent à convaincre Tonton Déni de se sortir la tête du #!%\$& et d'agir pour une alimentation juste et durable !

Avant toutes choses, tu commenceras par lui expliquer que le système mondialisé qui produit toute cette bouffe industrielle est une catastrophe à tous les niveaux :



Tonton Déni te répondra : « **Mais ça fait des décennies que c'est comme ça, je ne vois pas comment on pourrait faire autrement !** »

Tu lui feras remarquer que les solutions, ce n'est pas ce qui manque. Énormément d'alternatives se développent déjà en marge du système industriel dominant. Mais elles manquent encore de soutien pour se généraliser...

Sécurité sociale de l'alimentation

Démocratie alimentaire

Agroécologie

Commerce équitable

Régulation des

multinationales

Circuits-courts Relocalisation
des échanges

Souveraineté
alimentaire

Protectionnisme
commercial

Accès à la terre démocratisé

Tonton Déni te rétorquera : « **Et qu'est-ce que je peux y faire, moi, hein ! ?** »

Tu lui expliqueras qu'en réalité, il y a plein de manières d'agir à notre échelle pour contribuer à construire un système alimentaire juste et durable ! Comme par exemple...

PAGE 07

PARTICIPER À DES ACTIONS DE MOBILISATION

- Se joindre aux manifestations
- Participer à la Journée des luttes paysannes
- Soutenir les campagnes de SOS Faim
- Rejoindre le mouvement Occupons le terrain

PAGE 13

MANGER DE MANIÈRE JUSTE ET DURABLE

- Ajuster sa boussole de la consommation
- Rejoindre un groupe d'achats alimentaires
- Faire ses courses en ligne avec eFarmz
- Soutenir le commerce équitable

PAGE 19

CONSACRER DU TEMPS À UN PROJET

- Rejoindre les Brigades d'Actions Paysannes
- Devenir membre d'un supermarché coopératif
- Faire du volontariat dans une association de soutien à l'agriculture durable en Belgique
- Faire du volontariat dans une ONG

PAGE 25

INVESTIR SON ARGENT À BON ESCIENT

- S'affilier à la coopérative Terre-en-Vue
- Devenir coopérateur-riche de Tchak!
- Investir dans le développement durable avec Alterfin
- Faire un don à SOS Faim pour l'agriculture familiale en Afrique et en Amérique latine

PAGE 31

SENSIBILISER SON ENTOURAGE

- Partager des podcasts et des revues
- Organiser une animation sur les enjeux de l'alimentation
- Inviter son entourage aux festivals Alimenterre et Nourrir l'Humanité
- Utiliser les outils pédagogiques de Quinoa

Tonton Déni ricane puis change de sujet.

Mais tes arguments le font malgré tout cogiter...

Quelques jours plus tard, le voilà qui télécharge sur Internet ce petit fascicule qui marque les premiers pas d'une grande reconversion militante !



PISTE 1

PARTICIPER AUX ACTIONS DE MOBILISATION

Pour garantir que les décisions politiques encouragent la transition vers une alimentation juste et durable, il faut que les citoyen·ne·s saisissent toutes les opportunités qui se présentent pour faire entendre leur voix !

D'autant que les multinationales, elles, investissent des millions d'euros dans le lobbying pour influencer les décisions politiques en faveur de l'agrobusiness...

Participer à des manifestations, signer des pétitions, soutenir les campagnes des ONG, contribuer à des actions symboliques pour alerter l'opinion publique...

Autant de manières de faire vivre et grandir la pression citoyenne !

SE JOINDRE AUX MANIFESTATIONS

De quoi s'agit-il ? En matière d'agriculture et d'alimentation, plusieurs organisations de la société civile comme FIAN Belgium, Rencontre des Continents ou SOS Faim suivent de près l'agenda politique et appellent régulièrement les citoyen-ne-s à participer à des actions pour faire pression sur nos élus. Des actions symboliques pour attirer l'attention des médias, des manifestations de grande ampleur, des opérations de désobéissance civile : autant de manières de faire peser votre voix dans les débats politiques qui vous concernent !



Le 15 mars 2022, le grand producteur de pesticides Syngenta et d'autres multinationales de l'agro-business organisaient un « **Forum pour le Futur de l'Agriculture** » à Bruxelles pour influencer la vision des politiques. Une **action a donc été menée pour perturber cet événement**, afin de clamer haut et fort devant les médias qu'un autre futur plus juste et plus durable est possible pour l'agriculture !

Le 17 octobre 2022, FIAN Belgium et ses alliés ont organisé une **Parade de la faim**. L'objectif : appeler les politiques à prendre des mesures pour garantir le droit à une alimentation saine et durable pour les personnes les plus précarisées, dont le nombre augmente avec les crises !



COMMENT FAIRE ?

FIAN Belgium vous donne toutes les infos nécessaires :

Via sa page Facebook



Fian
Belgium

Via sa newsletter



PARTICIPER À LA JOURNÉE DES LUTTES PAYSANNES

De quoi s'agit-il ? Le 17 avril 1996, 19 paysans brésiliens du Mouvement des travailleurs ruraux sans-terre étaient assassinés par les milices paramilitaires. La Journée des Lutttes Paysannes (le 17 avril) commémore cet assassinat et offre l'occasion au Réseau de soutien à l'Agriculture Paysanne (RESAP) de mener une grande action de mobilisation citoyenne. L'objectif : dénoncer les dérives du système agro-productiviste et soutenir une agriculture juste et durable.

Chaque année, la mobilisation appuie une lutte locale à forte résonance :



En 2021, la mobilisation a permis de faire reculer la firme Clarebout qui prévoyait d'installer à Frameries la plus grosse usine belge d'exportation de patates surgelées, une menace pour les agriculteur·rice·s exploité·e·s en Belgique et pour les paysan·ne·s d'Amérique latine, concurrencé·e·s par les exportations belges.



En 2022, la mobilisation à Hal a permis d'alerter l'opinion publique sur le fait que Colruyt rachète des terres agricoles, renforçant de cette manière son emprise sur l'agriculture belge et compromettant l'accès à la terre pour les jeunes producteur·rice·s.

COMMENT FAIRE ?

Bloquez la date du 17 avril dans votre agenda et tenez-vous informé·e :

**Via la page Facebook
d'Agroecology in Action**



agroecologyinaction

**Via le site du Réseau de Soutien
à l'Agriculture Paysanne (RéSAP)**



SOUTENIR LES CAMPAGNES DE SOS FAIM

De quoi s'agit-il ? Quantité de décisions politiques prises en Belgique et en Europe ont un impact sur le niveau de vie des producteur·rice·s en Afrique et en Amérique latine. SOS Faim mène donc régulièrement des campagnes pour faire pression sur nos élus politiques afin qu'ils tiennent compte de cet enjeu !



La campagne « **N'exportons pas nos problèmes** » dénonce la mise en concurrence des éleveur·euse·s ouest-africain·e·s avec les poudres de lait industrielles exportées d'Europe.



La campagne « **Interdits ici. Exportés là-bas. Mortels partout** » dénonce les exportations belges de pesticides dangereux dont l'usage est interdit sur le territoire européen.

Pourquoi faire ? En relayant une campagne sur les réseaux sociaux, en signant une pétition ou en participant aux actions organisées dans l'espace public, vous augmentez les chances que les demandes soient entendues par les politiques !

COMMENT FAIRE ?

Suivez toutes les campagnes de SOS Faim.

Via ses réseaux sociaux



sosfaim

Via sa newsletter



REJOINDRE LE MOUVEMENT "OCCUPONS LE TERRAIN"

De quoi s'agit-il ? *Occupons le terrain* est un réseau d'organisations et de collectifs de citoyen·ne·s qui se mobilisent pour défendre nos ressources naturelles (terres agricoles, forêts, eau) face aux politiques d'aménagement du territoire qui négligent l'environnement et l'agriculture durable !



Pourquoi faire ? La pression des mouvements citoyens permet souvent de faire la différence ! Par exemple :



En 2011, la commune d'Ixelles prévoyait de vendre la **zone verte de Boondael-Ernotte-Akavora** pour y construire des logements sans visée sociale, en détruisant les potagers auto-gérés qui s'y trouvaient. Mais avec l'appui d'*Occupons le terrain*, les démarches du groupe de défense local ont permis d'enterrer le projet au Conseil d'État !



En 2019, les pressions exercées par *Occupons le terrain* ont permis de faire annuler le projet d'expansion de la **zone d'activité économique de Perwez**, qui impliquait de bétonner 54 hectares de terres agricoles et d'en expulser les agriculteur·rice·s.

COMMENT FAIRE ?

Occupons le terrain organise plusieurs actions de mobilisation par an. Pour recevoir les informations en temps utile, abonnez-vous à la **Newsletter** ou consultez le **site Internet** :





PISTE 2

MANGER DE MANIÈRE JUSTE ET DURABLE

En moyenne, 15% de notre budget mensuel est consacré à l'alimentation. Nos choix de consommation ont donc un impact économique notable sur l'évolution de nos systèmes agricoles et alimentaires.

En refusant de faire vos courses dans les supermarchés et les magasins habituels, vous déforcez le système alimentaire industriel qui appauvrit les agriculteur·rice·s et contribue à la crise écologique. De plus, en passant par des circuits alternatifs, vous encouragez le développement d'un système alimentaire respectueux de l'Homme et de l'environnement, tout en envoyant un message fort aux politiques. Et ça ne coûte pas forcément beaucoup plus cher !

AJUSTER VOTRE BOUSSOLE DE LA CONSOMMATION

De quoi s'agit-il ? Local ne veut pas forcément dire écologique... et durable ne veut pas forcément dire équitable ! Pour décrypter les différents enjeux qui se cachent derrière vos choix de consommation, voici quelques balises pour aiguiller votre boussole :

Quantités de viande limitées

Ça permet d'adopter un régime qui émet peu de gaz à effet de serre et ne contribue pas à la déforestation !

Production locale

Ça permet d'éviter de faire voyager les aliments à travers le monde et de réduire nos émissions de CO₂ !

Achat dans les petits commerces alternatifs

Ça permet d'encourager un modèle alternatif aux grandes chaînes de supermarchés qui oppressent les producteurs et contrôlent notre alimentation !

Produits frais et de saison

Ça permet de s'affranchir des aliments « hors saison » importés, surgelés ou hyper-transformés dont l'impact écologique est considérable !



Production biologique et durable

Ça permet d'encourager une agriculture vertueuse en matière de biodiversité et de santé des sols !

Achat en vrac

Ça permet de s'affranchir des emballages, source de pollution et de déchets !

Rémunération équitable

Ça permet de garantir aux producteurs un revenu décent !

REJOINDRE UN GROUPE D'ACHATS ALIMENTAIRES

De quoi s'agit-il ? Les Groupes d'Achats Alimentaires (GAA) et les Groupes d'Achats Solidaires de l'Agriculture Paysanne (GASAP) sont des groupes de personnes qui se mettent ensemble pour acheter leurs produits directement chez des petit·e·s producteur·rice·s locaux.



À quoi ça sert ? Les GAA et GASAP permettent de développer un modèle de consommation juste et durable basé sur la vente directe, sans intermédiaire, qui rémunère correctement les producteur·rice·s et qui établit un lien de solidarité avec les fermes locales engagées dans une agriculture durable. Rejoindre un GAA ou un GASAP, c'est réinventer notre système alimentaire !

Lorsque vous rejoignez un GAA ou un GASAP, vous vous engagez pour un an. Les paiements se font au moins 3 mois à l'avance, pour garantir des revenus réguliers aux producteur·rice·s et pour leur permettre de planifier leurs cultures. Toutes les deux semaines, les producteur·rice·s livrent leurs produits au lieu de permanence et les membres du groupe procèdent à la répartition dans les paniers.

Comment faire ?

Créez votre propre groupe près de chez vous,
avec l'appui de l'équipe des GASAP :
aide-creation@gasap.be

Cherchez le groupe le plus proche
de chez vous dans les catalogues :

À Bruxelles



En Wallonie



FAIRE SES COURSES EN LIGNE AVEC EFARMZ

De quoi s'agit-il ? Pour celles et ceux qui n'ont vraiment pas le temps de faire des courses mais qui souhaitent manger bio, sain et durable, la plateforme belge EFarmz est la meilleure solution ! EFarmz se distingue des autres plateformes faussement durables (comme Hello Fresh) car :

- ✓ Les box repas et les paniers de produits proviennent directement de producteur·rice·s belges respectueux·euses de l'environnement ;
- ✓ L'empreinte écologique liée au transport est minimisée car les trajets se font à vélo (lorsque c'est possible) et sont optimisés.
- ✓ Les déchets sont limités car EFarmz récupère les boîtes et les cartons lors de la livraison.



COMMENT FAIRE ?

Passez votre commande sur l'e-shop d'EFarmz, que ce soit pour des box-repas (avec recette incluse) ou des paniers de produits au choix. La livraison de votre commande est flexible : elle peut se faire chez vous, au bureau ou dans votre magasin de quartier.



SOUTENIR LE COMMERCE ÉQUITABLE



De quoi s'agit-il ? Aujourd'hui, la grande majorité des personnes qui produisent les aliments que nous importons vivent dans la pauvreté. Pour restaurer la justice sociale dans nos systèmes alimentaires, il est impératif de leur garantir un revenu décent ! Une solution simple existe : se référer aux labels de commerce équitable, comme Fair Trade International ou le Symbole des Producteurs Paysans. Ces labels garantissent que les producteurs-rice-s bénéficient d'un prix juste et de conditions de travail décentes.

Mais attention ! Les marques et les labels de « commerce équitable » se multiplient dans les rayons des magasins, mais certains sont trompeurs ou manquent d'exigence... Référez-vous donc à l'analyse approfondie menée par Commerce Équitable France qui distingue plusieurs labels fiables et exigeants :



Pour plus d'informations :





PISTE 3

CONSACRER DU TEMPS À UN PROJET

La plupart des associations et des acteurs engagés dans la construction de systèmes alimentaires plus justes et plus durables manquent de soutien de la part des pouvoirs publics. Un coup de main des citoyen·ne·s peut donc faire la différence !

En vous investissant de manière volontaire dans un projet ou une association, vous mettez votre temps au service d'une cause qui a du sens, tout en rencontrant des personnes qui partagent les mêmes valeurs et intérêts que vous. Par ailleurs, le volontariat vous permet souvent de renforcer vos connaissances et vos compétences auprès des professionnel·le·s de la transition.

REJOINDRE LES BRIGADES D' ACTIONS PAYSANNES

De quoi s'agit-il ? Les Brigades d'Actions Paysannes sont un réseau citoyen qui appuie l'agriculture paysanne en proposant aux citoyen·ne·s de s'engager dans des chantiers collectifs. Un chantier collectif est un rassemblement de citoyen·ne·s qui travaillent ensemble, de manière ponctuelle, sur des projets agricoles menés par des producteur·rice·s engagé·e·s. Les chantiers sont très variés : récolte de fruits ou de légumes, désherbage, installation d'une serre, etc.



À quoi ça sert ? En Belgique comme ailleurs, les petites fermes qui produisent de manière équitable et durable ne reçoivent presque aucun soutien des pouvoirs publics et peinent souvent à se lancer et à se développer. Mais un coup de main des citoyen·ne·s peut changer la donne !

COMMENT FAIRE ?

Il suffit de vous inscrire. Des appels vous seront envoyés pour différents chantiers : libre à vous d'y répondre en fonction de vos disponibilités et de votre mobilité.

Pour s'inscrire :



Pour suivre les projets sur Facebook :



S'INVESTIR DANS UN SUPERMARCHÉ COOPÉRATIF ET PARTICIPATIF



De quoi s'agit-il ? Les supermarchés coopératifs et participatifs sont des magasins pas comme les autres. Tout d'abord parce qu'ils vendent des produits durables et paient le prix juste aux producteur-ric.e.s. Mais aussi parce qu'ils sont co-gérés par leurs client.e.s, qui en sont également propriétaires !

Comment ça marche ?

- ✓ Toute personne peut acheter une part du projet, même minime, et devenir client-e-proprétaire du supermarché coopératif. Les membres peuvent participer aux décisions importantes lors des assemblées générales.
- ✓ Le supermarché est géré et dirigé par ses membres. Chaque membre s'engage à donner 3 heures de son temps toutes les 4 semaines pour contribuer à la maintenance et gestion du magasin.
- ✓ En échange, les membres ont accès au magasin pour y faire leurs courses parmi une gamme de produits durables, sains et équitables.
- ✓ Le supermarché devient ainsi un espace d'échange, de convivialité, de rencontres et de partage de savoir-faire !

COMMENT FAIRE ?

Renseignez-vous sur les supermarchés coopératifs dans votre région ou dans votre quartier. En quelques années, le modèle a essaimé dans toute la Belgique !

Quelques bonnes adresses à Bruxelles et en Wallonie :



FAIRE DU VOLONTARIAT DANS UNE ASSOCIATION DE SOUTIEN À L'AGRICULTURE DURABLE EN BELGIQUE



De quoi s'agit-il ? Plusieurs associations soutiennent le développement d'une agriculture juste et durable en Belgique en faisant régulièrement appel à des volontaires pour un coup de main.

Paysans-Artisans est une Coopérative de producteur-riche-s et de consommateur-riche-s qui soutient l'agriculture paysanne et le petit artisanat en commercialisant la production de plus de 120 fermes. Être bénévole chez Paysans-Artisans, c'est par exemple aider à la préparation des commandes, donner un coup de main en magasin, faire partie d'une équipe dans un des 18 Points de R'Aliment ou organiser des événements.



Contact :
celine@paysans-artisans.be
0491073607



Terre-en-Vue est une coopérative foncière qui donne accès à des terres agricoles pour les petits producteur-riche-s engagé-s dans l'agroécologie. Terre-en-Vue propose aux citoyen-ne-s de devenir ambassadeur-riche-s en suivant une formation sur les enjeux de l'accès à la terre (2-3 sessions par an), afin d'aider l'organisation à sensibiliser les citoyen-ne-s aux enjeux du projet. Vous pouvez également devenir membre du groupe local d'une ferme soutenue par Terre-en-Vue pour soutenir son développement.

Contact :
info@terre-en-vue.be
Infos via la Newsletter



FAIRE DU VOLONTARIAT DANS UNE ONG



De quoi d'agit-il ? Aujourd'hui, 828 millions de personnes souffrent de la faim dans le monde. Or, plus de la moitié d'entre elles sont des agriculteur·rice·s, des éleveur·euse·s, des pêcheur·euses et leurs familles qui ne parviennent pas à dégager un revenu suffisant pour vivre. C'est pourquoi plusieurs ONG belges travaillent avec les organisations agricoles en Afrique, en Asie et en Amérique latine pour développer des systèmes alimentaires durables qui garantissent un revenu décent aux petit·e·s producteur·rice·s. Mais pour cela, elles ont besoin de volontaires !



Chez **SOS Faim**, les volontaires aident l'organisation en participant aux actions de mobilisation ; en donnant un coup de main dans des événements ; en sélectionnant les films du Festival Alimentaire ; en rédigeant des articles dans la revue Supporterres ; en animant des jeux pédagogiques ou en aidant pour de la traduction, de la mise en page et des relectures.

Contact :
info@sosfaim.org



Chez **Oxfam Magasins du Monde**, les volontaires gèrent les magasins de seconde main qui financent les projets d'Oxfam : accueil des clients, gestion de la caisse, organisation d'événements, tri des articles donnés.

Contact :
info@mdmoxfam.be





PISTE 4

INVESTIR SON ARGENT À BON ESCIENT

Quantité de coopératives, de banques alternatives et d'associations vous offrent la possibilité d'investir dans des projets qui contribuent au développement de systèmes alimentaires plus justes et durables. Placements, dons, prises de parts : autant de solutions pour ne pas laisser son épargne à la merci des banques traditionnelles qui financent massivement les secteurs les plus polluants et les moins respectueux des Droits de l'Homme !

S’AFFILIER À LA COOPÉRATIVE TERRE-EN-VUE

De quoi s’agit-il ? Terre-en-vue est une coopérative foncière qui mobilise l’épargne citoyenne pour acquérir des terres agricoles en Belgique et les mettre à disposition d’agriculteur·rice·s engagé·e·s dans des modèles durables. Jusqu’à présent, un capital social de 5,5 millions d’euros a permis de mettre 120 hectares à disposition de 30 fermes durables !



À quoi ça sert ? Soutenir le travail de Terre-en-vue est essentiel parce qu’en Belgique, les petit·e·s agriculteur·rice·s qui produisent de manière durable ont énormément de mal à trouver une parcelle de terre à cultiver ! Le prix des terres agricoles est très élevé et de plus en plus d’investisseurs privés mettent le grappin sur les terres pour spéculer sur leur valeur ou les exploiter de manière industrielle.

COMMENT FAIRE ?

Il suffit de remplir un formulaire sur le site en choisissant le nombre de parts de 100 € que vous souhaitez acheter. Vous pouvez spécifier le projet de ferme que vous voulez soutenir !



Contact :

0496 68 28 02 (François Leboutte)
cooperative@terre-en-vue.be

DEVENIR COOPERATEUR·RICE DE TCHAK!

De quoi s'agit-il ? Tchak! est une revue d'investigation, financée par un réseau de coopérateur·rice·s, qui enquête sur les problématiques chaudes liées à l'agriculture et l'alimentation en Wallonie. La revue scrute les pratiques de l'industrie agro-alimentaire et de la grande distribution pour décoder leurs stratégies de greenwashing ! Elle tranche entre les « vraies » et les « fausses bonnes solutions » en matière de transition alimentaire. Enfin, elle met en avant les alternatives les plus prometteuses qui permettront à la Wallonie de construire des systèmes alimentaires véritablement justes et durables.



À quoi ça sert ? En investissant dans la coopérative de presse de Tchak!, vous participez au développement du journalisme d'investigation. Les enquêtes de Tchak! sont essentielles pour mettre en lumière des questions majeures, alerter l'opinion publique et convaincre les politiques d'agir !

COMMENT FAIRE ?

Sur le site web de Tchak!, devenez coopérateur.rice en achetant autant de parts de 50 euros que vous le souhaitez. En devenant coopérateur.rice, vous bénéficiez d'un abonnement à la revue à un tarif réduit et vous pouvez participer aux assemblées générales. Bon à savoir également : les particuliers peuvent bénéficier d'une déduction fiscale.



INVESTIR DANS LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AVEC ALTERFIN

De quoi s'agit-il ? Alterfin est une banque d'investissement qui apporte un soutien financier aux petites fermes de l'agriculture familiale. Alterfin favorise tout particulièrement les projets d'agriculture justes et durables. 60% des producteurs qu'elle finance sont certifiés biologiques et/ou rémunérés par le biais d'un commerce équitable.



À quoi ça sert ? À l'échelle mondiale, les petites exploitations agricoles font face à un déficit de financement de plus de 250 milliards de dollars ! En effet, la plupart des fermes dans le monde n'ont accès à aucune forme de prêt, de crédit ou de soutien financier, ce qui contribue à maintenir des centaines de millions de petits producteurs dans l'extrême pauvreté. Les banques traditionnelles refusent généralement de leur prêter, car leurs fermes sont jugées trop peu rentables.

COMMENT FAIRE ?

Pour devenir coopérateur-riche, il suffit de remplir le formulaire de souscription et de faire un versement de minimum 62,5 €. En investissant chez Alterfin, vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôts de 5% du montant de votre investissement. Vos dividendes peuvent également bénéficier d'une exonération et/ou permettre de réduire votre précompte mobilier.

+32 (0)2 538 58 62
info@alterfin.be



FAIRE UN DON À SOS FAIM POUR SOUTENIR LES AGRICULTEUR·RICE·S EN AFRIQUE ET AMÉRIQUE LATINE

De quoi s'agit-il ? Active dans 8 pays d'Afrique et d'Amérique latine, SOS Faim soutient l'agriculture paysanne en accompagnant plus de 60 organisations paysannes, citoyennes et non-gouvernementales locales. SOS Faim lutte pour la dignité des paysan-ne-s et contre les dérives d'une agriculture industrielle et toxique.

À quoi ça sert ? Les dons permettent de financer des projets qui bénéficient à 1,8 millions de paysan-ne-s dans le monde, tout en promouvant un modèle d'agriculture durable capable de faire face aux grands défis écologiques de notre temps.

SOS Faim finance plus de 100 projets de natures très variées : création d'un centre de formation en agroécologie en République Démocratique du Congo, mise en place d'instituts de micro-crédits en Éthiopie, construction de bassins de rétention des eaux pour renforcer l'agriculture familiale au Pérou, etc.



COMMENT FAIRE ?

Vous pouvez faire un don soit :

- En faisant un virement sur le compte **BE83 0000 0000 1515**
- En remplissant le formulaire de don sur le site de SOS Faim :



Contact :
+32 2 548 06 70
donateurs@sosfaim.org



PISTE 5

SENSIBILISER SON ENTOURAGE

C'est la prise de conscience qui nous pousse à agir ! La sensibilisation des citoyen·ne·s est donc un puissant levier de changement. Sensibiliser son entourage, ses collègues ou ses élèves, c'est une manière efficace de renforcer le mouvement de la transition agricole et alimentaire.

Nombreuses sont les ressources à votre disposition !

PARTAGER DES PODCASTS ET DES REVUES

PODCASTS : Dans son salon, dans le tram ou en marchant, les podcasts sont un moyen pratique et ludique de s'informer sur les enjeux de notre alimentation.



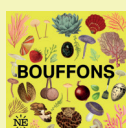
Champ d'actions (SOS Faim)

Ce podcast de SOS faim défriche l'agriculture et nos systèmes alimentaires à travers des actualités, enquêtes, entretiens, témoignages.



Sur le grill d'écotable (Ecotable)

Ce podcast met en lumière les enjeux de notre alimentation. Circuits courts, plastique, alimentation bio, bien-être animal ? Un.e expert.e répond à nos questions.



Bouffons (Nouvelles Écoutes)

Bouffons passe au crible notre alimentation et nos habitudes culinaires. Urgence écologique, vivre-ensemble, multiculturalisme, une nouvelle série thématique sort tous les mois.



LECTURES : Plusieurs revues gratuites méritent également d'être partagées !



Défis Sud (SOS Faim)

Revue annuelle qui décortique les enjeux de l'agriculture au Nord et au Sud, sur base d'études et d'interview approfondies. **Contact : pco@sosfaim.org**



Supporterres (SOS Faim)

Revue trimestrielle rédigée par les volontaires de SOS Faim. Chaque numéro explore une nouvelle thématique. **Contact : ghi@sosfaim.org**



Beet The System (FIAN Belgium)

Revue annuelle qui aborde les grands combats du mouvement pour la souveraineté alimentaire en Belgique et dans le monde.



ORGANISER UNE ANIMATION SUR LES ENJEUX DE L'ALIMENTATION

De quoi s'agit-il ? Vous êtes membre d'un collectif ou d'une organisation de jeunesse ? Vous êtes animateur·trice ou enseignant·e ? Ou vous voulez programmer une activité pour sensibiliser vos collègues ? Plusieurs organisations vous proposent des animations sur les enjeux de l'alimentation en Belgique et dans le monde !



SOS Faim (public 17+) propose plusieurs animations gratuites qui abordent les causes de la faim dans le monde, l'impact de la mondialisation sur l'agriculture et les systèmes alimentaires durables. Jeux pédagogiques, projections de films, débats, conférences, etc.

Contact : ghi@sosfaim.org



Iles de Paix (public 6+) se déplace gratuitement dans les classes de primaire et de secondaire pour sensibiliser aux enjeux de l'alimentation durable.

Contact : education@ilesdepaix.org



Rencontre des continents (public 17+) propose des animations sur différents thèmes de société dont l'agriculture et l'alimentation.

Contact : line@rencontredescontinents.be



INVITER SON ENTOURAGE AUX FESTIVALS ALIMENTERRE & NOURRIR L'HUMANITÉ

Le **Festival Alimenterre** est un espace d'échanges et de débat sur les enjeux de l'agriculture et de l'alimentation dans le monde. Le festival vous propose une sélection de films documentaires, des débats, des rencontres avec des associations engagées, des expositions et des concerts ! Rendez-vous en octobre à Bruxelles, Liège, Namur, Charleroi et dans d'autres villes de Wallonie !



@festivalalimenterrebe



Festival Alimenterre Belgique



Le festival **Nourrir l'Humanité** est le festival de la transition alimentaire en Belgique ! Pièces de théâtres, débats, ateliers, visites de projets inspirants... Nourrir l'Humanité se déploie dans de nombreuses villes dont Bruxelles (Nourrir Bruxelles) et Liège (Nourrir Liège).



Nourrir
l'Humanité



UTILISER LES OUTILS PÉDAGOGIQUES DE QUINOA

De quoi s'agit-il ? Quinoa est une ONG d'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire. Elle propose un large éventail d'outils pédagogiques (jeux, supports, vidéos) qui décryptent les rouages de notre système capitaliste, raciste et patriarcal et qui stimulent la réflexion sur les manières de construire un monde plus juste et durable. Par exemple :

Quinoa

Le jeu de la ficelle dévoile de manière ludique les liens indissociables entre les sphères économique, sociale, environnementale et politique de notre société, à travers le thème de l'alimentation.



Le tribunal de l'abominable courgette masquée est un jeu qui met en exergue les impasses du modèle agricole dominant. L'outil invite à réfléchir sur la meilleure manière de relever le défi de la faim, en insistant sur la nécessité de changer de paradigme.

COMMENT FAIRE ?

Tous les outils pédagogiques de Quinoa sont disponibles sur le site Internet en accès gratuit ou pour un prix modique. Ils sont conçus pour une prise en main facile.



À la demande, les animateur.rice.s de Quinoa sont disponibles pour animer leurs outils devant différents publics (classes, collectifs, public d'un événement, etc.). Par ailleurs, Quinoa organise régulièrement des formations à l'animation.

info@quinoa.be

DÉCOUVREZ 20 MANIÈRES DE LUTTER POUR UNE ALIMENTATION JUSTE ET DURABLE !

Le système industriel et mondialisé qui produit notre alimentation est une catastrophe à tous les niveaux. Des centaines de millions de petit·e·s producteur·rice·s vivent dans l'extrême pauvreté. 828 millions de personnes ont faim. 650 millions souffrent d'obésité. La biodiversité s'érode et les émissions de gaz à effet de serre sont massives. Bref, un désastre majeur, qui est orchestré par une poignée de multinationales dont l'emprise sur notre société est alarmante.

Pourtant, d'autres voies sont possibles et des tonnes d'alternatives se développent en marge du système dominant. Mais elles ont besoin de votre soutien pour se généraliser ! À la question « Et moi, comment je peux faire bouger les choses ? », ce petit guide répond en vous proposant 20 pistes d'action concrètes pour agir à votre échelle.

